



Acqua Planning 2009/10

| Orario | LUNEDI' | Orario | MARTEDI' | Orario | MERCOLEDI' | Orario | GIOVEDI' | Orario | VENERDI' | Orario | SABATO |
|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|----------------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|----------------|
| 10.00 | ACQUA FIT BIKE | 10.00 | HYDROBIKE | 10.00 | ACQUA FIT BIKE | 10.00 | HYDROBIKE | 10.00 | ACQUA FIT BIKE | | |
| 11.00 | ACQUA PILATES | 11.00 | ACQUAGYM | 11.00 | ACQUAGYM | 11.00 | ACQUAGYM | 11.00 | ACQUA PILATES | | |
| 12.30 | HYDROBIKE | | | | | | | 12.30 | HYDROBIKE | | |
| 13.30 | ACQUA POWER | 13.30 | ACQUA POWER | 13.30 | ACQUA POWER | 13.30 | ACQUA POWER | 13.30 | ACQUA POWER | 13.30 | HYDROBIKE |
| | | 14.30 | HYDROBIKE | 14.30 | HYDROBIKE | 14.30 | HYDROBIKE | | | 14.15 | HYDROBIKE |
| | | | | 18.00 | HYDROBIKE | | | | | 15.00 | ACQUA FIT BIKE |
| 19.00 | ACQUA TONIC | 19.00 | ACQUA POWER | 19.15 | HYDROBIKE | 19.00 | ACQUA TONIC | 19.00 | ACQUA TONIC | | |
| 19.50 | BLU MOVE | 19.50 | ACQUA FIT BIKE | | | 19.50 | HYDROBIKE | | | | |
| 20.40 | ACQUA GYM CIRCUIT | 20.40 | ACQUA GYM CIRCUIT | | | 20.40 | ACQUA GYM CIRCUIT | 20.30 | ACQUA GYM CIRCUIT | | |

PER SAPERNE DI PIU'..

| | |
|----------------|--|
| ACQUAGYM | LA CLASSICA GINNASTICA IN ACQUA A TEMPO DI MUSICA ! |
| ACQUAPOWER | PER CHI CERCA UNA ATTIVITA' INTENSA, DINAMICA, DIVERTENTE! |
| ACQUATONIC | OBIETTIVO TONIFICAZIONE! |
| BLU MOVE | IL PIACERE DI MUOVERSI IN ACQUA, EFFICACE, COMPLETA! (LA LEZIONE PUO' ESSERE EFFETTUATA ANCHE IN VASCA GRANDE) |
| HYDROBIKE | IL RITMO DEL DIVERTIMENTO SEGUE IL TEMPO DELLE TUE PEDALATE! |
| A.GYM CIRCUIT | L'OPPORTUNITA' DI SCOPRIRE UNA VERA PALESTRA ACQUATICA! |
| ACQUA FIT BIKE | IL DIVERTIMENTO DELL' ACQUA GYM CON IL PIACERE DELLA PEDALATA ! |
| ACQUA PILATES | IL BENEFICIO E L'ARMONIA DEL PILATES IN ACQUA |