



Spinnig Planning 2009/10

Orario	Lunedì	Orario	Martedì	Orario	Mercoledì	Orario	Giovedì	Orario	Venerdì	Orario	Sabato
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
11:00		11:30		11:30		11:30		11:30		11:30	SPINNING
12:30		12:30		12:30		12:30		12:30		12:30	
13:30	SPINNING	13:30	SPINNING	13:30	SPINNING	13:30	SPINNING	13:30	SPINNING	13:30	
14:30		14:30		14:30		14:30		14:30		14:30	
18:00		18:50	SPINNING	18:00		18:50	SPINNING	18:00		18:00	
19:00		19:15		19:00		19:15		19:00		19:00	
19:30	SPINNING	19:50		19:30	SPINNING	19:30		19:30		19:30	
20:40		20:40		20:40		20:40		20:40		20:40	

PER SAPERNE DI PIU' ...

SPINNING

MUSICA, RITMO, TANTA ENERGIA: PEDALA ANCHE TU LASCIANDOTI COINVOLGERE.. TI DIVERTIRAI